EMENTA

DE 26 DE SETEMBRO A 07 DE OUTUBRO DE 2011

2ª. FEIRA - 26/09/2011

SOPA DE ALHO FRANÇÊS
ALMONDEGAS COM FUZILIS
SALADA MISTA
FRUTA DA ÉPOCA 2 VARIEDADES

3ª. FEIRA - 27/09/2011

SOPA DE CENOURA COM LEGUMES
FILETES DE PERCA COM ARROZ DE TOMATE
SALADA MISTA
PUDIM E FRUTA DA ÉPOCA

4ª. FEIRA - 28/09/2011

SOPA DE FEIJÃO VERDE
JARDINEIRA DE VITELA
SALADA MISTA
FRUTA DA ÉPOCA 2 VARIEDADES

5ª FEIRA - 29/09/2011

CALDO VERDE
MEIA DESFEITA DE BACALHAU
SALADA MISTA
IOGURTE E FRUTA DA ÉPOCA

6ª FEIRA - 30/09/2011

SOPA DE ESPINAFRES
LOMBO DE PORCO ASSADO COM PURÉ
SALADA MISTA
FRUTA DA ÉPOCA 2 VARIEDADES

Por motivos alheios à Escola a Ementa poderá ser alterada

2ª. FEIRA - 03/10/2011

SOPA DE GRÃO COM COUVE
ARROZ BONITO
SALADA MISTA
FRUTA DA ÉPOCA 2 VARIEDADES

3ª. FEIRA - 04/10/2011

SOPA DE MACEDÓNIA
TORRESMOS COM BATATA COZIDA
SALADA MISTA
FRUTA DA ÉPOCA 2 VARIEDADES

4ª. FEIRA - 05/10/2011

FERIADO NACIONAL

5ª FEIRA - 06/10/2011

SOPA DE ALHO FRANCÊS
ESPARGUETE Á BOLONHÊSA
SALADA MISTA
FRUTA DA ÉPOCA 2 VARIEDADES

6ª FEIRA - 07/10/2011

SOPA DE LEGUMES
CHOQUINHOS COM ERVILHAS E ARROZ BRANCO
SALADA MISTA
IOGURTE E FRUTA DA ÉPOCA

Por motivos alheios à Escola a Ementa poderá ser alterada

Av. Sá Carneiro
3440-999 SANTA COMBA DÃO
Tel: 232 899 200
Fax: 232 882 440
aejscd.secretaria@gmail.com